

USSANA

Informa

Ussana Informa - mensile - Anno I - dicembre 2024

Registrazione in Tribunale di Cagliari n. 3/2024

del 16.07.2024 - Edito dal Comune di Ussana - Direttore responsabile Sibilla Loi



**NATALE
USSANESE**
Gli appuntamenti
delle feste

EVENTI
Donazione organi e
trapianti, l'incontro
pubblico di Ussana

CULTURA
Ussana punta
sul turismo culturale
e religioso

Donazione degli organi, la sensibilizzazione passa da Ussana



Da sx: il dott. Stefano Dedola, il sindaco di Ussana Emidio Contini, Franco Murtas e la dott.ssa Fabrizia Salvago

Di sicuro, c'è ancora molto da lavorare nella dire-

zione della sensibilizzazione alla donazione degli organi tuttavia molto si sta facendo, come l'incontro pubblico informativo organizzato, al monte granatico, dalla delegazione regionale dell'Associazione Italiana Trapiantati di Organi "Prometeo" e dall'amministrazione comunale, in collaborazione con l'associazione AVS L'Arcobaleno di Ussana. "Giriamo in tutta l'isola, in molti comuni e nelle scuole, per sensibilizzare le persone alla donazione degli organi - spiega Giorgio Pavanetto, presidente regionale della Prometeo, - c'è una legge che permette all'atto del rinnovo della carta di identità la possibilità di dichiararsi donatori registrandolo nel documento, nella carta. Questo è un fatto molto importante perché nel momento in cui avviene una tragedia, sapere la volontà della persona che è mancata, aiuta i familiari nella scelta in un momento così diffici-

le". E la "cultura della donazione" in Sardegna vanta già delle solide radici: "Siamo tra le regioni più virtuose d'Italia, ai primissimi posti per quanto riguarda la fascia d'età tra i 18 e i 35 anni - continua il presidente Pavanetto - purtroppo non mancano i problemi nella sanità sarda, uno fra tutti: le liste d'attesa. Ci sono pochi medici dedicati al percorso del pre e post trapianto, un percorso che dura qualche mese". Nel caso specifico di Ussana, il trend riguardo il consenso alla donazione è positivo. "All'Ufficio anagrafe del Comune il servizio di registrazione delle dichiarazioni di volontà sulla donazione post-mortem è già attivo. Ciò permette di lasciare traccia della propria scelta nel Sistema informativo trapianti (SIT) al momento del rilascio o rinnovo della carta di identità", spiega il sindaco Emidio Contini. Attualmente, ad Ussana, ad aver fatto registrare un "no" alla donazione dei propri organi è stato il 27,1% dei dichiaranti: un dato non molto più alto di quello generale della Sardegna, pari al 24%, e



Da sx: Emidio Contini sindaco di Ussana, Massimo Capone, Giorgio Pavanetto presidente Prometeo, Franco Murtas presidente AVS L'Arcobaleno, Vladimiro Sarais.

più basso di quello generale italiano, pari al 32,3%.

Durante l'incontro non sono mancati gli spunti per approfondire le diverse tematiche legate alla donazione degli organi e ai trapianti. A spiegare le questioni più complesse e delicate, quali le malattie che possono rendere necessario un trapianto oppure come, e a quali condizioni, avviene la donazione, sono stati gli operatori sanitari: la dott.ssa Claudia Cogoni del Centro regionale trapianti (CRT), ente che coordina le attività di donazione e trapianto in Sardegna; il dott. Fausto Zamboni, Direttore della Chirurgia Epatobiliopancreatica e Trapianti di fegato e pancreas dell'Arnas "G. Brotzu" di Cagliari; la dott.ssa Fabrizia Salvago, psicologa clinica dell'Arnas "G. Brotzu", specializzata in comunicazione sulla donazione; il dott. Stefano Dedola, consulente scientifico della Prometeo ed ex responsabile del Day hospital del Centro trapianti di fegato e pancreas di Cagliari. Oltre a loro, sono intervenuti il sindaco di Ussana Emidio Contini, l'assessore comunale alla Sanità e Igiene Pubblica Marirosa Contini, il presidente di AVS L'Arcobaleno Franco Murtas. Infine, ci sono state le testimonianze di trapiantati della Prometeo, che hanno illuminato il pubblico sul fatto che chi dona gli organi non salva solo la vita di uno o più malati che attendono un trapianto, ma porta benefici a tutte le persone che sono legate a questi pazienti e alle comunità in cui vivono.



COMUNE DI USSANA
Provincia Sud Sardegna

NEWS DAL COMUNE

Di seguito un estratto delle determinazioni comunali, per le diverse aree d'intervento. Per maggiori informazioni e approfondimenti, le determinazioni sono consultabili direttamente nel sito comunale (www.comune.ussana.ca.it). **Area giuridica.** 1/187 del 06/12/2024 servizio di gestione del sistema bibliotecario Joyce Lussu. Esercizio opzione di proroga. **Area finanziaria.** 2/65 del 12/11/2024 Assunzione a tempo pieno e indeterminato di n.2 funzionari tecnici – area dei funzionari elevata qualificazione. Impegno di spesa.

Area tecnica. 3/171 del 12/11/2024 Manutenzione della recinzione del palazzetto dello sport – Approvazione del certificato di regolare esecuzione. 3/175 del 20/11/2024 Programma integrato plurifondo Lavoras Misura Cantieri di nuova attivazione annualità 2024. Accertamento di entrata. 3/177 del 21/11/2024 Approvazione verbale e determinazione motivata di conclusione positiva della conferenza di servizi, variante al P.U.C. per lavori di "completamento e ampliamento del cimitero comunale". 3/180 del 25/11/2024 Adesione sportello amianto nazionale – impegno di spesa e liquidazione 2024.

Area socio-assistenziale e servizi demografici. 4/264 del 03/12/2024 impegno di spesa e liquidazione. Sussidi economici in favore degli infermi di mente e minorati psichici. Novembre e dicembre 2024. 4/268 del 06/12/2024 Accertamento di entrata – supporto organizzativo del servizio di istruzione in favore degli alunni con disabilità del primo e secondo ciclo di istruzione per l'anno scolastico 2024/2025.

Deliberazioni di Consiglio. Numero 29 – del 28/11/2024 Piano particolareggiato di iniziativa privata in zona G4 e G4/H6 "Area di servizio" – località "Bau Sargiu".



Il gruppo di volontari dell'associazione AVS L'Arcobaleno Ussana



Da sx: Marirosa Contini assessore alla Sanità del Comune di Ussana, la dott.ssa Claudia Cogoni del Centro Regionale Trapianti (CRT)



Natale ussanese, tutti gli appuntamenti

solo, ad inizio mese è partito il Concorso dei presepi con premiazioni previste il 5 gennaio 2025. Le iniziative continuano, al monte granatico: il 27 dic, alle 18.30, con il Concerto di Natale a cura del gruppo "Pichiadas", il 28 dic alle 18.30, con lo spettacolo teatrale curato da Daniele Contu, dal titolo "Poveri Papà" mentre il 29, alle 18.30, va in scena lo spettacolo teatrale "Far la guida" a cura di Pasqualino Casula. Gli appuntamenti proseguono nel nuovo anno con lo spettacolo di magia per i bambini curato da Pasqualino Casula, il 4 gennaio alle 17.00, sempre al monte granatico. Il 5 genn, spazio al raduno delle befone alle 17.00, prevista inoltre la premiazione ad estrazione delle partecipanti. La serata sarà inoltre allietata dal suono della cornamusa con l'esibizione del maestro Andrea Camarra. Non mancherà la distribuzione di caramelle e sarà inoltre decretato il vincitore del Concorso de "Il presepe più bello".

Marcella Mocci Vicesindaco e assessore alle Attività Produttive

Assessorato al Bilancio Sono tanti i punti trattati nei due consigli comunali da evidenziare, per il mese di novembre. In una breve sintesi, la variazione al bilancio di previsione finanziario 2024/2026. Tra gli elementi principali: - **variazioni di parte corrente**, Contributi RAS erogazione di fondi all'Istituto Comprensivo di Monastir (14.800,00 euro), compartecipazione spese di Spending Review, con comune di Settimo San Pietro (10.369,08 euro), spese varie per locazione immobile da destinare come centro sociale (5mila euro), fondo unico comunale: contributi associazioni sportive (10mila euro), somme per organizzazione manifestazioni natalizie (10mila euro), somme per le installazioni per le luminarie natalizie (6mila euro), altre somme inerenti il sociale, pulizia strade e cura verde per 5mila e 9mila euro. -**variazioni di capitale**, Riqualficazione centro polifunzionale sito in via Branca (300mila euro). Ed ancora: **variazione al bilancio di previsione finanziario 2024/2026**, piano particolareggiato di iniziativa privata "Area di servizio" località "Bau Sargiu" S.S. 466 Adozione. Nelle variazioni che abbiamo effettuato voglio evidenziare le principali: applicazione di avanzo vincolato di parte corrente per 104.684,80 euro per: PNRR abilitazione al cloud (60.268,00 euro), PNRR piattaforma notifiche digitali (7.049,00 euro), PNNR esperienza del cittadino nei servizi pubblici (31.048,80 euro), PNRR piattaforma PAGOPA (5.959,00 euro), Contributi RAS per acquisti libri destinato alle biblioteche di ente locale (4.277,70 euro), Contributo Unione dei Comuni per le compagnie barracellari (17mila euro). **Fondo Unico Comunale e Maggiori entrate** per: Contributi per la diffusione allo sport (5mila), Servizio pulizia strade e cura verde pubblico (47.260,00 euro), Spese servizio di tesoreria (5mila euro). Altre spese varie per polizia locale, assicurazioni, rimborsi caf. **Variazioni di parte Capitale:** Manutenzione straordinaria per fabbricati e impianti (11mila euro), Acquisto defibrillatori (11mila euro), Interventi di manutenzione straordinaria palestra e campo, Plesso scolastico (40mila), Intervento di sistemazione scarpata di via Roma (90mila), Sistemazione aree adiacenti il cimitero (10mila).

Cristian Mudu Consigliere con delega al Bilancio

È un programma ricco quello che attende Ussana in occasione delle feste natalizie e di inizio anno nuovo. A ridosso del Natale, spazio ai Mercatini di Natale, in piazza Pertini, dislocati in 10 diverse postazioni. Nel dettaglio: il 21 dic, alle 17, è prevista l'apertura della casa di Babbo Natale, con intrattenimento per bambini curato dall'associazione La Farandola. Durante la serata verranno distribuite le caldarroste per tutti. Alle 19, invece sono previsti i "Ballus de pratza", con Bruno, Asael Camedda e Max Soddu. Il giorno dopo, il 22 dic, alle 17, si apre la casa di Babbo Natale, con intrattenimento per i più piccoli sempre curato da La Farandola. Non





Pro Loco, tempo di bilanci. È stato un anno denso di iniziative quello dell'associazione pro loco, in collaborazione con l'amministrazione comunale, a partire da gennaio con i corsi di ballo sardo (sono 20 gli iscritti) per promuovere le antiche tradizioni, balli e musica popolare sarda e sempre a gennaio la ricorrenza del Santo Patrono San Sebastiano per portare avanti le antiche tradizioni e creare momenti di socializzazione e festa. A febbraio è stata la volta del carnevale ussanese mentre a marzo, con i ragazzi del servizio civile abbiamo organizzato la partecipazione dei nostri concittadini alla manifestazione "Women Run", insieme all'associazione il "Giardino di Lu". E via via durante l'anno c'è stata la Giornata Ecologica e, a seguire, le gite sociali, con visita della Polonia e del Trentino, conoscendo nuove culture e paesaggi. A luglio, mese super impegnativo, abbiamo collaborato nell'organizzare la Festa della Birra, ed organizzato la manifestazione internazionale del folclore "Ballus in tour Ussana incontra il mondo 4 edizione" ospitando nel

nostro paese le nazioni: Serbia, Slovenia, Croazia, Ecuador, Cile, Perù, e le nostrane Sicilia e gruppo Folk della Pro Loco di Uta e, naturalmente non sono mancati i ballerini della scuola Pro Loco ussanese. La finalità di questa manifestazione è l'incontro dei popoli e Ussana si distingue in questo ed anche nel promuovere le proprie peculiarità come lavorazione e degustazione del pane portata ad Ortacesus in occasione de "Nel nome del pane in Trexenta". E tanto altro ancora a seguire come, sempre in collaborazione col Comune, la manifestazione "La notte della Musica", e poi la partecipazione a Quartucciu alla "Mostra artistica del pane e del dolce", a ottobre "Tempus de binnenna" incentrato sulle tradizioni, portando a termine il progetto



"Il Filo della memoria le case raccontano" progetto fortemente voluto dall'assessorato alla cultura del comune di Ussana, e con la partecipazione al "Festival delle Pro Loco" di Sestu. Siamo presenti anche nell'organizzazione del "Natale a Ussana". Il dialogo e il rapporto con l'amministrazione comunale sono stati fondamentali per raggiungere questi risultati, ringrazio i nostri soci e l'Assessorato Regionale al Turismo per il loro imprescindibile supporto.



Da sx: Antonello Boi presidente associazione Pro Loco di Ussana e Marcella Mocchi vicesindaco e assessore alle Attività Produttive

Antonello Boi
Presidente Pro Loco di Ussana

Buone Feste
Giunga a tutti l'Augurio di Serene Buone Feste
da parte dell'Amministrazione Comunale



Tra le righe...

Con la poesia dell'autore ussanese Antonello Zonedda, inauguriamo una nuova rubrica realizzata dai nostri lettori, uno spazio dedicato alla cultura, aperto a tutti.

LA MIA TERRA

Terra soave, antica come il sole,
vestita di monti e di mare,
che urla il vento fra le gole,
e tutto ciò dà la voglia d'amare.
Tu, così dolce, selvaggia ma bella,
amore emani verso i tuoi figli
e da ciò che tra i monti nasce novella
lodandoti e vestendoti di rose e gigli.
Le tue spiagge dorate dal sole,
e il tuo mare limpido e azzurro,
rendono me felice queste cose sole,
tutto come un dolce sussurro.
I tuoi giardini di mirto e menta
colpiscono nel cuore lo straniero
e gli occhi incanta e li sgomenta
rendendo l'uomo tuo eterno prigioniero.
Quante sofferenze, dolori e amarezze
il popolo tuo ha vissuto e provato,
senza più gioie, amori e carezze,
ma in Dio il "Salvatore" ha trovato.

Antonello Zonedda

Ussana 06-11-1971



A febbraio parte la campagna di sterilizzazione dei gatti e la microchippatura dei cani.

Con l'inizio del nuovo anno sono diverse le iniziative, indirizzate agli amici a quattro zampe, promosse dalla amministrazione comunale. A febbraio sarà possibile effettuare la sterilizzazione dei gatti, totalmente gratuita. Per le persone interessate, le prenotazioni si potranno effettuare a partire da gennaio.

Non solo gatti, un'altra importante iniziativa interesserà i cani. Sempre a febbraio infatti è prevista una giornata di microchippatura a loro dedicata, sempre con prenotazione a partire da gennaio.

Marirosa Contini

Assessore alla Sanità e Igiene Pubblica

La ricetta del mese. I Culurgiones, di Francesca Medda

Sono un primo piatto gustoso e nutriente: i culurgiones. Ripieni di patate, formaggio e menta, sono ottimi conditi con sugo di pomodoro.

Ingredienti per il ripieno. Per preparare il ripieno utilizzeremo: 1 kg di patate rosse, 300 gr di formaggio pecorino, 12 foglie di menta, un pizzico di sale, un po' d'olio per amalgamare l'impasto.

Ingredienti per la pasta. Per la pasta ci occorrono: 320 gr di semola rimacinata, 180 gr di farina 00, un cucchiaio di strutto (oppure olio), un pizzico di sale.

Preparazione. Lessare le patate, sbucciarle e schiacciarle. Unire la menta tritata ed il formaggio grattugiato ed infine aggiungere l'olio e il sale. Una volta preparata la sfoglia, formare dei dischi nel cui centro va poi messo il ripieno.

Chiudere i culurgiones a "spighetta". Per fare questo, prendere il disco con ripieno con una mano ed iniziare, partendo dall'estremità, a pizzicare la pasta da giù verso su. Sistemare i culurgiones in un vassoio con della semola.

Cottura. Cuocere con abbondante acqua salata e condire a piacere. Buon appetito.

Inviaci anche tu la tua ricetta (corredata di una o due foto). I nostri contatti sono: mail ussanainforma@tiscali.it - whatsapp o sms 329 328 0045





Ussana punta sul turismo culturale e religioso

Geografi in visita tra i monumenti di Ussana. Hanno suscitato l'interesse dei geografi le bellezze monumentali di Ussana. Così l'associazione insegnanti di geografia di Cagliari ha visitato i monumenti storici del paese. Nel corso della giornata, il gruppo dei geografi accompagnato dalla loro collega ussanese Rachele Piras, e sotto la guida di Andrea Spiga, ha fatto tappa alle terme romane, in località San Lorenzo, al monte

granatico, San Saturnino e la chiesa di San Sebastiano per poi chiudere l'escursione con un sopralluogo al ponte Segafenu. L'auspicio degli amministratori è che ci siano più occasioni come questa. (nella foto le terme romane)

Il Cammino di San Giorgio. Il Comune di Ussana sta sottoscrivendo la convenzione di adesione al Progetto di pellegrinaggio e di itinerario religioso-turistico denominato Su caminu 'e Satrujosci Obispu – Cammino di San Giorgio. Il progetto è proposto dall'associazione Satrujosci di Suelli. L'obiettivo del cammino è contribuire allo sviluppo del segmento del turismo religioso, all'interno del percorso del Cammino di San Giorgio

ricade il territorio di Ussana, in una zona agricola denominata Santuiroxiu. In questa località, da studi storici da approfondire pare sorgesse una chiesetta campestre dedicata al santo. Per questo il Comune partecipa con grande entusiasmo al progetto. Con questa adesione, Ussana diventa uno dei paesi con più percorsi religiosi, in quanto sono in via di completamento il Cammino di San Saturnino e il Cammino di Bonaria. Il cammino riveste grande importanza sotto il profilo socio-culturale per la nostra comunità.

Giancarlo Zonedda
Consigliere con responsabilità alla Cultura, Ambiente e Pubblica Istruzione



Il gruppo dei geografi al monte granatico

Ussana Informa

Vuoi partecipare alla realizzazione di Ussana Informa?

La redazione invita tutti: associazioni, gruppi vari, religiosi, musicali, teatrali, attività economiche e commerciali, scuole e singoli cittadini ad "entrare" nelle sue pagine. Il mensile è disponibile, gratuitamente, in formato cartaceo in Municipio e nelle attività commerciali, è scaricabile inoltre dal sito del Comune (www.comune.ussana.ca.it). Scrivici ai nostri contatti: mail ussanainforma@tiscali.it whatsapp/sms 329 328 0045

Ha fatto tappa a Nora e Pula il gruppo di escursionisti, disabili e accompagnatori, in visita alle antiche bellezze storico-monumentali del sud Sardegna, nel corso della gita organizzata dal Comune (Assessorato ai Servizi Sociali e Assessorato alla Sanità). Il gruppo ha percorso le vie dell'antica città di fondazione fenicia, e sostato nel piazzale della Chiesa di Fra Nazareno, a Pula. (foto gentilmente concesse da Ivano Argiolas)



Escursionisti a Nora





Calcio a 11 - Seconda categoria

L'obiettivo? Riconquistare la prima categoria. E le cose sembrano muoversi in questa direzione per l'Ussana Calcio che, dopo otto giornate in seconda categoria, girone B, naviga nei piani alti della classifica, al secondo posto alle spalle della capolista Capoterra. Quattro vittorie, tre pareggi e nessuna sconfitta fanno presagire, fino a questo momento, quali siano le vere ambizioni della squadra allenata dal mister Raffaele Cancedda. L' A.S.D. Ussana Calcio conta più di 150 tesserati, suddivisi nelle varie categorie ad iniziare dai Micro, Primi calci, Piccoli amici, Pulcini, Esordienti, Giovanissimi, Juniores per terminare con la prima squadra. Il presidente della Società è l'ex calciatore Antonio Dessolis, coadiuvato dai suoi vice: Debora Serra e Bruno Basciu; che sono anche i responsabili della scuola calcio e del settore giovanile. Egidio Pretta gestisce la segreteria, mentre Stefano Angioni ne è il tesoriere, i dirigenti sono: Antonio Puddu, Marcello Pitzalis, Raimondo Deiana, Peppino Lillu, Daniele Murtas, Francesco Medda e Adriano Agus. Il ruolo di direttore sportivo è affidato a Luca Boi mentre Alessandro Lai affianca l'allenatore Cancedda. Gli altri allenatori sono Valentino Corona (portieri), Tony Coiana (Juniores), Stefano Soro (Giovanissimi), Andrea Saiu e Federico Mereu.

Roberto Taccori

Calcio a 5 - Serie B Nazionale

Come pronosticato dal mister Marco Calabretta ad inizio stagione, l'impatto con la serie B Nazionale di Futsal per il San Sebastiano Ussana non è stato una passeggiata. Dopo un buon inizio (con vittoria esterna), alla settima giornata di campionato la squadra è in coda alla classifica a quota quattro punti. Per dirla col mister: "Il vero ruolo della squadra in questo campionato si vedrà nel girone di ritorno".

Il capitano Oscar Ledda. Con la sua esperienza e le sue 49 primavere, Oscar Ledda è il giocatore più rappresentativo e capitano della squadra. Nato a Siurgus Donigala il 5 giugno 1975 ha

esordito a 15 anni con l'Andromeda nel campionato di promozione di calcio. A 20 anni opta per il calcio a 5 dopo esperienze in serie C1 e serie B con il Siurgus Donigala per poi passare in A2 con la Delfino Cagliari, senza dimenticare altre stagioni giocate tra serie C1 e serie B a Sanluri e a Senorbì. Poi, il passaggio nuovamente al calcio, dove con la Fulgor di Senorbì vince il campionato di prima categoria e il titolo di miglior difensore centrale. Nove anni fa Ledda torna al calcio a 5 nel San Sebastiano dove viene accolto con entusiasmo: dalla serie C2, alla C1 e alla B Nazionale è tutto d'un fiato. "Due anni fa avevo deciso di ritirarmi, di appendere le scarpette al chiodo, ma andare a vedere le partite e non poter giocare mi faceva star male e quando mi è stato proposto di continuare – ha detto Oscar Ledda – non ci ho pensato due volte. Sono felicissimo di aver cambiato idea perché volevo regalare al paese che mi ha adottato la gloria che meritava, adesso – conclude il capitano – si deve lottare per mantenere questa categoria". *(foto concesse da Melania Cenedese)*

R. T.

